

Думал о том, что какая бы хорошая, нужная
и великой важности работа была бы –
народный самоучитель, с правильным распределением
знаний по их важности и нужности.

Л. Н. Толстой
Дневники и записные книжки

Содержание

Глава 1. Вначале о мышке и клавиатуре.....7

1.1. Начинаем с мышки	7
1.2. Полезные упражнения с мышкой.....	8
1.3. Поговорим о клавиатуре	12

Глава 2. Windows – дружественная оболочка компьютера.... 15

2.1. Как скрывают компьютерную «кухню»?	16
2.2. Работаем с Блокнотом	18
Изменение размеров окон	20
Набор и редактирование текста	21
2.3. Файлы и папки	27
О структурировании данных – по-простому.....	27
Пример структурирования данных.....	28
Организация дерева папок	30
2.4. Как искать файлы и папки внутри компьютера?	36
Поиск по полному имени файла	36
Поиск по фрагменту имени файла	38
Поиск по содержимому	39
2.5. Копирование, перемещение и удаление файлов	41
Как перемещать и группировать файлы?.....	41
Способы упорядочения файлов	46
Работа с корзиной.....	48
2.6. Правый нижний угол экрана	50
Сверим наши часы.....	50
Многоязычная клавиатура	50
Любите погромче?.....	53
2.7. Вид и параметры экрана.....	53
Внешний вид экрана.....	54
Качество изображения.....	55
2.8. Одновременная работа с несколькими стандартными программами.....	57
Рисуем картинки.....	57
Работаем с Блокнотом и Paint одновременно	61
Как работать с Калькулятором?.....	62
2.9. Запись файлов на внешние носители.....	64
Запись на флешку.....	64
Запись на CD и DVD	65
2.10. Включение и выключение компьютера, восстановление системы	67
Восстановление системы	67
Учитесь правильно выключать компьютер.....	72

Глава 3. Текстовый редактор Word 74

3.1. Зачем нужен редактор Word?.....	75
Форматирование текста.....	76
Автоматическая расстановка переносов.....	78
3.2. Выбор шрифтов и проверка орфографии.....	81
Выбираем шрифт.....	81
Проверка орфографии на многих языках.....	82
И английский тоже по плечу.....	85
3.3. Нумерация страниц, колонтитулы, разбивка на колонки.....	86
Нумерация страниц.....	86
Колонтитулы.....	87
Разбивка на две и три колонки.....	89
3.4. Вставка и обработка иллюстраций.....	90
Как вставить иллюстрацию?.....	91
Настройка изображения.....	92
Вставка готовых картинок.....	94
Работа с заголовками.....	95
3.5. Вставка и замена слов, сбор статистики.....	97
Замена слов.....	97
Автозамена.....	98
Сбор статистики.....	100
3.6. Вставка и обработка таблиц.....	101
Создание таблиц.....	102
Изменение параметров таблицы.....	103
Пример заполнения таблицы.....	104
Объединение и разбиение ячеек.....	105
3.7. Закрытие и открытие файлов, вывод на печать.....	108
Создание и сохранение нового файла.....	109
Открытие и сохранение имеющегося файла.....	109
Использование масштабов.....	110
Вывод файлов на печать.....	111

Глава 4. Электронные таблицы Excel..... 113

4.1. Таблицы Excel – замена бумажных картотек.....	114
Первое знакомство с Excel.....	114
Пробуем работать сами.....	116
4.2. Сортировка и фильтрация данных.....	117
Что такое сортировка?.....	118
Вставка и удаление строк и столбцов.....	120
Выполняем простейшие расчеты.....	121
Фильтрация данных.....	122
4.3. Работа с формулами.....	125
Две группы формул.....	125
Суммирование выборочных ячеек.....	126
Что такое «интеллектуальное размножение»?.....	127
Поупражняемся в составлении формул.....	129

Глава 5. Всемирная компьютерная сеть Интернет 133

5.1. Начинаем осваивать Сеть.....	133
Зачем нужен браузер?.....	134

Стартуем с адресной строки	136
5.2. Википедия – отправная точка поиска информации	137
Основные черты Википедии	138
Структура статей	139
5.3. Википедия ищет и уточняет цитаты	143
Викицитатник – кладезь цитат	143
Как искать в Викицитатнике?	146
5.4. Поисковые серверы – лодманы в океане Интернета	149
Что такое гиперссылки?	151
Поиск по каталогам	152
Поиск по группе слов	154
Поиск по словосочетаниям	156
Поиск по заголовкам	159
5.5. Что еще можно найти в Интернете?	162
Поиск графических и звуковых файлов	162
Расширяем области поиска	164
Поиск по карте	165
Как найти аудиокниги и радиоспектакли?	168
Ностальгический сайт «Старое радио»	169
5.6. Госфильмофонд глобального масштаба	172
Как искать в YouTube?	172
Загружаем видеофайлы сами	175
Как сохранить в компьютере видеофайлы?	180
5.7. Интернет и средства массовой информации	182
Как читать в Интернете газеты?	183
Чтение журналов в Интернете	184
Новостные сайты	186
Курсы иностранных языков	187

Глава 6. Электронная почта и Скайп **191**

6.1. Регистрируем новый почтовый ящик	192
Данные для формуляра	193
Пароль для начала выбираем несложный	194
6.2. Вы – владелец электронного почтового ящика	198
Отвечаем на письмо	199
Как начать переписку первому?	200
Отсылаем фотографии	201
6.3. Работаем с программой Outlook Express	203
Запускаем программу Outlook Express	204
Как прописать бесплатный электронный адрес?	205
Готовим письмо и отсылаем почту	208
Читаем полученные письма	211
Отсылка приложений	215
Посылка писем непосредственно из программы Word	217
6.4. Скайп: не только слышать, но и видеть	219
С чего начинается Скайп?	220
Установка программы Скайп	221
Регистрация пользователя	224
Настройка Скайпа	228
Добавление контактов	231
Поиск контактов по электронному адресу или имени	236

6.5. Как найти человека по Интернету?	242
Поиск номеров телефонов по России	243
Поиск телефонных номеров за границей.....	247
Поиск контактов в России через социальные сети.....	252

Глава 7. Интернет решает бытовые вопросы 254

7.1. Оплачиваем коммунальные услуги	254
Оплата КУ раньше и теперь	254
Регистрация и вход в систему Сбербанк-онлайн	257
Оплачиваем КУ через Интернет.....	262
Переводим деньги со своей карты на другие	268
7.2. Получаем российскую пенсию дома и за рубежом	274
Оформляем карту Visa	275
Делаем «внутренний заем»	278
7.3. Путешествуем по всему свету	281
Едем поездом.....	281
Летим самолетом	289
Заказ билетов на автобус	291
Бронирование гостиниц и аренда жилья в частном секторе.....	295
Бронирование гостиниц за границей.....	300
7.4. Прогуляемся по интернет-магазинам	304
Магазины Озон и Лабиринт	304
Как самому покупать и продавать старые вещи?	311
Зарубежные интернет-магазины и интернет-аукционы.....	316
7.5. Следим за доставкой писем и посылок	322
Почтовые отправления по России.....	322
Зарубежные почтовые отправления	322
7.6. Смотрим фильмы из Интернета на большом экране.....	330
Скачивание фильмов	330
Непосредственный просмотр фильмов из Интернета по телевизору.....	333
7.7. Здоровье – дело серьезное.....	336
Запись на прием к врачу	337
Выбираем специализацию врача.....	338
Отмена приема.....	339
7.8. Госуслуги через Интернет.....	341
Правильно ли нам платят пенсию?	341
Оформляем загранпаспорт	341
Как зарегистрироваться на сайте?	343
Прочие виды услуг.....	348

Приложение. Горячие клавиши 351

Вначале о мышке и клавиатуре

В этой главе:

- ❖ начинаем с мышки;
- ❖ полезные упражнения с мышкой;
- ❖ поговорим о клавиатуре.

1.1. Начинаем с мышки

Если вы думаете, что для получения начальных навыков работы на компьютере необходимо сперва изучить, как он устроен, из каких частей состоит и как эти части взаимодействуют, то вы, к счастью, ошибаетесь. Ничего этого можно и не знать! Можно также не иметь никакого представления о двоичной системе счисления, в которой выполняются все операции на компьютере. Вопросы программирования вас тоже не должны волновать, без их знания вы вполне можете обойтись. Но вот самое главное умение, которое следует сразу приобрести, – это навыки работы с компьютерной мышкой. Инструмент этот хотя и довольно простой, но на первых порах доставляет массу проблем.

Работа с мышкой и клавиатурой похожа на фортепианную игру: вы смотрите на экран компьютера, а пальцы в то же самое время манипулируют мышкой и стучат по клавиатуре. Точно так же и пианист-виртуоз смотрит на нотный лист, а руки его бегают по клавишам (рис. 1.1). Помните, как играл Ван Клиберн? (Конечно, знатоки английского нас сразу же поправят: «Ван Клайберн».)

Однако работа с мышкой гораздо проще игры на фортепиано. Там клавиш видимо-невидимо, и белых, и черных, а у компьютерной мышки их всего



Рис. 1.1 ❖ За роялем – Ван Клиберн



Рис. 1.2 ❖ Мышка на коврике

две – левая и правая (рис. 1.2). Причем левая клавиша используется гораздо чаще, чем правая. Зачем они нужны – об этом разговор чуть ниже. А пока наш вам совет: если у вас еще нет компьютера, то купите только мышку. Лучше выбрать оптическую, а не механическую мышку с шариком внизу. Шарик этот часто засоряется, требует чистки и менее долговечен. Кроме того, для такой мышки требуется специальный коврик, тогда как оптическая мышка такого коврика не требует. Ею можно просто водить прямо по столу. А стоимость ее ненамного дороже механической.

Когда будете покупать мышку, обязательно проверьте, что за разъем находится на конце ее шнура. Именно этим разъемом мышка подключается к компьютеру. Разъем должен быть непременно плоским, то есть таким, как на рис. 1.3, а не круглым.



Рис. 1.3 ❖ USB-разъем на конце шнура мышки

1.2. Полезные упражнения с мышкой

Начните работу с мышкой с такого упражнения: уверенно положите ладонь на мышку – указательный палец над левой кнопкой, рука полностью лежит на мышке. Только не надо бережно брать мышку с боков большим пальцем и мизинцем! Она должна чувствовать твердую хозяйскую руку.

А теперь нажмите указательным пальцем на левую клавишу и отпустите. Повторите так несколько раз. Делайте это почти так же, как вы нажимаете на кнопку дверного звонка. Каждое такое нажатие называется однократным щелчком. Это выполнить несложно. Главное – следите за тем, чтобы при нажатии клавиши мышка не ерзала из стороны в сторону, а твердо стояла на месте.

А теперь потренируйтесь в перемещении мышки по столу с нажатой левой клавишей. Двигайтесь влево-вправо и затем вверх-вниз. Нажатую левую клавишу при этом не отпускайте. Эта процедура называется *буксировкой* мышки.

Попробуйте теперь потренироваться в перемещении мышки по столу с ненажатыми клавишами. Сделайте это так: сначала щелкните левой клавишей, то есть нажмите и отпустите ее, а потом с отпущенной клавишей переместите мышь вправо и снова нажмите на левую клавишу. Старайтесь на первых порах перемещать мышку только по горизонтали или по вертикали, избегая диагональных движений. Теперь сделайте то же самое с правой клавишей: нажмите и отпустите, затем подвигайте мышку вверх-вниз или вправо-влево, после чего снова нажмите на правую клавишу.

А вот теперь мы перейдем к самому сложному упражнению – двойному щелчку мышкой. Многие ошибаются, делая вместо двойного щелчка просто два однократных. Это совсем не одно и то же! Двойной щелчок по темпу выполнения похож на то, как вы стучите в дверь согнутым пальцем: *тук-тук*. И даже чуть быстрее, как радистка Кэт передавала морзянку в Центр: *две точки – тире* (рис. 1.4). Только «тире» вам не нужно, а нужны лишь «две точки».



Рис. 1.4 ❖ Радистка Кэт и Штирлиц



Рис. 1.5 ❖ Сдвоенные шестнадцатые – это двойные щелчки мышкой

И еще подсказка для тех, кто играет на музыкальных инструментах. По длительности нажатия на левую клавишу при двойном щелчке – это две подряд идущие шестнадцатые доли (рис. 1.5).

Потренируйтесь многократно в двойных щелчках левой клавишей мышки. Чем лучше вы это научитесь делать «на берегу», тем быстрее пойдет дальнейшее обучение работе на компьютере.

А вот когда у вас будет включен компьютер, то для тренировки двойного щелчка можно использовать специальный прием. Щелкните левой кнопкой мышки по надписи в левом нижнем углу экрана **Пуск**, а затем по надписи **Панель управления** (рис. 1.6). После этого выберете на появившейся **Панели управления** значок **Мышь** (рис. 1.7). Сделав по значку мышки двойной щелчок, увидим новое изображение (рис. 1.8). Наведем белую стрелку мышки на прямоугольник (отмечен

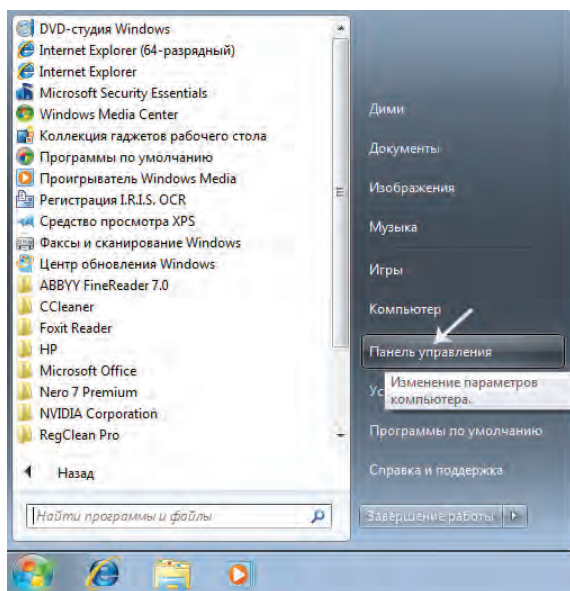


Рис. 1.6 ❖ Наш выбор – Панель управления

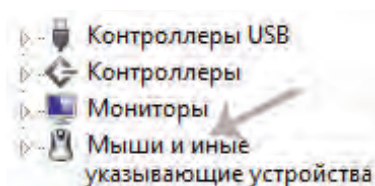


Рис. 1.7 ❖ Начинаем настройку мышки

стрелкой в правой части рис. 1.8) и выполним по этому прямоугольнику двойной щелчок. Если мы сделали это достаточно энергично, то «шкатулка» раскроется (рис. 1.9). Еще раз совершим двойной щелчок по этому же прямоугольнику – «шкатулка» вновь закроется. Таким образом можно проверить, правильно ли вы овладели техникой выполнения двойного щелчка.

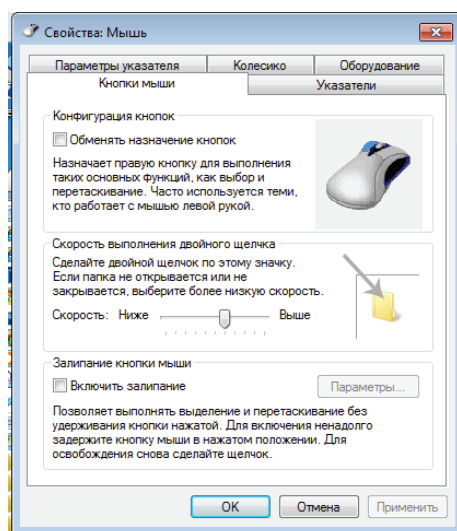


Рис. 1.8 ❖ Первое упражнение с мышкой

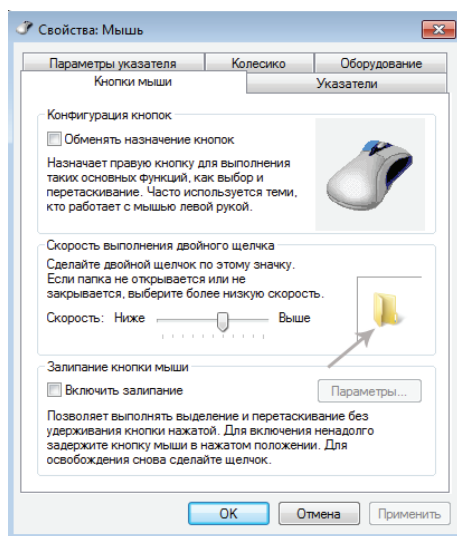


Рис. 1.9 ❖ Второе упражнение с мышкой

Все это касается «внешней» мышки, то есть мышки, подключаемой к компьютеру через разъем. В ноутбуках, помимо этой возможности, имеется встроенный тачпад (touchpad) – рис. 1.10.

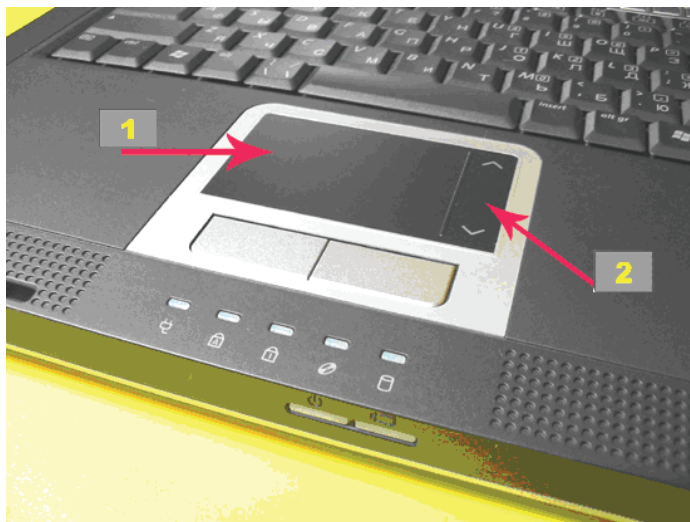


Рис. 1.10 ❖ Тачпад – это мышка, встроенная в ноутбук

На рис. 1.10 вы тоже видите две клавиши тачпада – левую и правую, а движение стрелки мышки вдоль экрана компьютера обеспечивается перемещением пальца, касающегося площадки **1**. В правой части этой площадки имеется полоса прокрутки **2**, обеспечивающая более быстрое перемещение стрелки по экрану.

1.3. Поговорим о клавиатуре

Когда вы первый раз видите клавиатуру компьютера, вас может смутить обилие клавиш. И сразу в голове начинает крутиться вопрос: «Неужели всем этим можно когда-нибудь овладеть?!». Но, взглядевшись повнимательнее, вы замечаете, что среди клавиш полно «старых знакомых». Это русские и латинские буквы, цифры, знаки препинания. Все это уже встречалось вам в обыкновенных пишущих машинках, на которых печатали еще наши бабушки (рис. 1.11). В компьютерной клавиатуре лишь добавлены клавиши, расширяющие ее возможности. На некоторых из них мы сейчас и остановимся. Однако сразу подчеркнем, что нет никакого смысла подробно описывать функции всех клавиш компьютерной клавиатуры. Для начала достаточно отметить, что некоторые из них используются самостоятельно, а некоторые – в комбинации с другими клавишами. Мы поясним



Рис. 1.11 ❖ Клавиатуры существовали уже в XIX веке

здесь назначение только основных, наиболее часто используемых клавиш (рис. 1.12), а об остальных расскажем, как говорится, по ходу пьесы.

На рис. 1.13 объясняется назначение клавиш, которые обозначены номерами на рис. 1.12.




Рис. 1.12 ❖ Клавиатура компьютера

1		Клавиша фиксации верхнего регистра
2		Установка верхнего регистра
3		Пробельная клавиша
4		Блок стрелок управления курсором
5		Клавиша удаления символов слева от курсора
6		Клавиша ввода
7		Клавиша отмены действия

Рис. 1.13 ❖ Функции основных клавиш компьютера

В том, что это основные, то есть наиболее часто используемые клавиши, убедиться очень легко: обычно буквы на них полустерты из-за частого использования. Аналогично этому в лифтах кнопка первого этажа – самая изношенная: ведь на кнопки остальных этажей нажимают только жильцы соответствующих квартир или их гости, а добираться до первого этажа, чтобы выйти из дома, нужно ВСЕМ!

Одним из достоинств программных продуктов, выпускаемых фирмой Microsoft, является возможность нескольких вариантов выполнения одних и тех же задач. Примером этого являются так называемые горячие клавиши. Если у вас ненадежно работает мышка или вы просто хотите разнообразить свои действия при работе с компьютером, то операции с мышкой можно заменить действиями с сочетанием клавиш. Например, вместо выделения мышкой всего текста на странице можно для этой же цели использовать сочетание двух клавиш: **Ctrl+A**. В ряде случаев работа с такими горячими клавишами выполняется к тому же за меньшее количество движений, чем операции с мышкой, то есть при этом экономится время. Наиболее часто используются горячие клавиши в сочетании с **Ctrl** (**Ctrl**), **Alt** (**Alt**) и **Win** (). Сводная таблица горячих клавиш приведена в приложении в конце книги.