

СОДЕРЖАНИЕ

Вступление от автора	6
----------------------------	---

Глава 1. Отходы – в доходы.....	9
--	----------

1.1. Биодинамика или отказ от химикатов	10
1.2. Удобрения из отходов и не только	14
1.2.1. Применение удобрений и динамизация	17
1.2.2. О календаре посадок	20
1.2.3. Органические отходы	20
Органические отходы для удобрения почв: фляндепрепарат	21
Минеральные и органические отходы, их роль	22
1.2.3. Новые семена из отходов.....	25
1.2.3. Биодинамические препараты.....	25
1.3. Практика удобрений из органических отходов	26
1.3.1. Удобрения из «зеленых» отходов	32
1.3.2. Злаковые сидераты	33
1.3.3. Обработка роговым навозом	33
1.3.4. Отходы иных производств	33
1.3.5. Приготовление травяных чаев для удобрений	36
Эксперименты с валерианой	36
1.3.6. Репейное масло из органических отходов	36
1.3.7. Приготовление компоста из органических отходов	37
1.4. Борьба с вредителями с помощью отходов.....	38
1.5. Севооборот в природе и на огороде	39

Глава 2. Проекты из подручных отходов	43
--	-----------

2.1. Проект 1. Скворечник из подручных материалов.....	44
2.2. Проект 2. Плитка из отходов монтажной пены	47
2.3. Проект 3. Блоки из отходов кирпичей.....	49
2.4. Проект 4. Формы домашней рассады из отходов	53
2.5. Проект 5. Готовые формы из отходов сетки для яиц.....	55
2.6. Проект 6. Отходы из больших упаковок.....	57
2.7. Проект 7. Ограничительные надолбы из отходов строительного материала	58
2.8. Проект 8. Бочка для биодинамиста из отходов	60
2.9. Проект 9. Дом для полезных насекомых из ненужных отходов	62

2.10. Проект 10. Дом для насекомых из «мягкого» цветочного горшка	63
2.11. Проект 11. Туалет из отходов обрезной доски.....	65
2.12. Проект 12. Оригинальные вещи из отходов шкур 67	
2.13. Проект 13. Ваза из ненужной лампы накаливания.....	70
2.14. Проект 14. Абажур светильника из оберточной бумаги	71
2.15. Проект 15. Бокс-корпус из энергосберегающей лампы.....	73
2.16. Проект 16. Новое сидение из старого стула	74
2.17. Проект 17. Клей для оргстекла	76
2.18. Проект 18. Универсальный клей из линолеума	76
2.19. Проект 19. Отходы извести и золы – для растворения льда и замороженной земли	77
2.20. Проект 20. Полезное – из старых стеклянных банок	77

Глава 3. Строительные работы с материалами из отходов

и не только	79
3.1. Установка стеклопакетов своими руками	80
3.1.1. Предварительные подготовительные работы.....	80
3.1.2. Цементирование и грунтовка.....	86
3.1.3. Окончательное выравнивание	88
3.1.4. Снятие защитной пленки	89
3.2. Возведение несущей и самонесущей стен из газобетонных блоков	90
3.3. Новый дом на отходах от старого фундамента.....	99
3.4. Стены из отходов стекла	106
3.4.1. Оригинальный световой эффект	107
3.4.2. Стены из бутылок с песком	108

Глава 4. Практическое домоводство: проекты из отходов

4.1. Как свалить большое ненужное дерево.....	110
4.2. Инструментарий	111
4.3. Складирование поленьев в поленицу	111
4.4. Как зерна смолоть в муку	112
4.5. Как сохранить урожай в подполе	114
4.5.1. Картофель и отходы	115
4.5.2. Если часто уезжаете.....	116
4.5.3. Подготовка овощей перед хранением	116
4.5.4. Морковь и отходы	116

4.6. Как сохранить молоко?	118
4.6.1. Принцип работы охладителя	119
4.6.2. Как сохранить козье молоко?.....	119
4.7. Как использовать отходы из льна	120
4.7.1. Когда сеять и как собирать.....	121
«Чистейшее из растений, один из самых лучших плодов земли»	122
4.7.2. Теробление льна.....	123
4.7.3. Как стирать лен?	124
Памятка по уходу за изделиями верхнего трикотажа из льняных и смешанных волокон	124
4.8. Поглотители запаха туалета из отходов	125
Септик для туалета	125
4.9. Сетка «рабица» из отходов металлической провода.....	126
4.10. Дом из отходов: старый, новый или «перевозной»? ...	126
4.11. Сарай из отходов металлического профиля	128
4.12. Новые грибы из отходов	129
4.13. Фоторамка из отходов магнитов: просто и быстро	130
4.14. Крепление из отходов резины	132
4.15. Ремонт металлической облицовки из отходов пленки.	135
4.16. Как устранить царапины с мебели.....	136
И... темный налет с ложек	136
4.17. Межкомнатные шторы из отходов швейного производства	136
4.18. Ручное формирование отходов монтажной пены	137
4.19. Как привить дерево, взятое в лесу	138
Биоэнергия от дерева.....	139
4.20. Миниатюрный вибромотор из отходов зубочистки.....	141
4.21. Быстрая сушка отходов дров.....	142
4.22. Применение отходов деревообрабатывающего производства и стружки.....	143
4.23. «Новая жизнь» пищевых тубусов.....	143
4.24. Боксы сигар и бахил – для хранения отходов	145
<hr/>	
Приложение.....	147
Правила смешивания сельскохозяйственных культур	148
<hr/>	
Литература и полезные ссылки.....	150

ВСТУПЛЕНИЕ ОТ АВТОРА

*От одного злого гения больше пользы, чем от всех
добрых бездарностей*

*По статистике на одного злого гения приходится
около ста тысяч добрых бездарностей*

Крылатые афоризмы о глупости из книги
«Мудрость веков – молодым» Краснодар,
Краснодарское книжное из-во, 1987

Хозяйствуя на земле годами, я стал замечать некоторые особенности посевной, удобрения и уборки урожая – как это принято у селян. Некоторые моменты их деятельности показались мне интересными. Тем не менее, при обращении к ним я не смог получить ответа на актуальный вопрос: каковы на самом деле «ветхозаветные» традиции хозяйствования на земле; то ли оттого, что они не хотели делиться секретами, то ли оттого, что и сами уже ничего не помнят. Как было раньше?

Кругооборот и севооборот лугов и пастбищ начинался традиционно осенью. Собирали все отходы: от молотьбы, ил – от прочистки канав и каналов, семена сорняков, древесную золу, куриный и голубиный помет (и прочей домашней птицы), скорлупу яиц, хорошо все перемешивали и закладывали компосты. «Поздним» (вторым, третьим) сенокосом вновь скашивались участки земли с хорошим травостоем, который в виде сена добавлялся в компост. Листва, опавшая с деревьев, также шла в дело. Такие кучи вывозились осенью на луга и пастбища. Ближе к зиме землеройки и кроты насыпали на поля свои естественные холмики. Никакой химии не было. Бесформенные кучи старались насыпать на поле ближе к центру. Весной, после подсыхания пашни крестьянин проезжал волокушей и распределял все субстанции по полю почти равномерно. Так было испокон веков.

Сегодня я рекомендую смешивать весь навоз хозяйства (от всех видов животных) в единую кучу и компостировать до полной гумификации с использованием компостных препаратов (включая репейное масло). Если у вас только один вид животных, советую для смешивания взять навоз у соседа.

Когда солнце в Деве – до второй половины октября рекомендую распределить этот компост по полю, добавив перед удобрением в него древесную золу (из печки). В течении следующего благоприятного времени посадки – для стимуляции процессов превращения

удобрений – необходимо опрыскать компост с помощью специальных фляндепрепаратов. Это хорошая стимуляция для почвенных организмов, которые поздней осенью еще размножаются и активно взаимодействуют в земле: разлагают отмирающие корни, «заботятся» о местах с обильным травостоем, вовлекают в органическую реакцию иные отходы, как-то опавшую с деревьев и кустарников листву.

Таким образом, все, что нужно для жизнедеятельности сельскохозяйственного организма, обеспечивается, не выходя за его пределы. Животные кормятся растениями нашего пастбища, сенокоса и поля. Навоз от животных и отходы других отраслей (кухня, сорняки, опад с деревьев) идут на удобрения для пастбищ и полей. Семенами для огорода и кормовых культур полностью обеспечиваются потребности хозяйства, адаптируя, приспособливая растения к условиям огорода и климатических условий конкретной местности.

Разнообразные продукты урожая – в результате – идут, в том числе и на стол. Мне не нужно покупать удобрения, средства защиты растений, семена, корма, стимуляторы.

Как хочется даже на своих «маленьких» сотках вырастить красивый и здоровый благоухающий сад, снять хороший и вкусный урожай, и чтобы труд, порой титанический, «не взорвался» на ваших полках в подвале под Новый год...

В книге мне хотелось бы познакомить вас с самым действенным методом ведения агро- и животноводческого хозяйства.

«Сознательно учитывая космическое окружение в повседневном труде, практик сможет повысить качество своих плодов. Если он старается избегать неблагоприятного времени для продуктивной деятельности, вредители постепенно будут уходить все больше и больше. Так растениеводство может доставлять истинную радость. В отношении удобрения и защиты растений мы разработали и представили... методы, позволяющие бережно обращаться с природой и содействовать экологическому равновесию нашей планеты Земля» (Мария Тун, Германия).

Вот этой цитатой знаменитого специалиста биодинамического земледелия из Германии можно пояснить всю суть книги, которую вы держите в руках.

Метод (если его применять по правилам) использования различных отходов, перерабатываемых в новые субстанции достаточно сложный, ответственный, междисциплинарный и многогранный. Хозяйствование на земле требует немало времени, сил и средств.

Тем не менее, есть некоторые секреты хозяйствования, которые уже опробованы практически и интересны для исследования в перспективе.

Поэтому методики производства препаратов, вещей и конструкций из отходов, о которых речь пойдет в книге, наиболее эффективно используют на ограниченной территории не только малые фермерские хозяйства и частные лица, но и те, кто бережет природу, не загрязняя ее, дорожит своей репутацией, качеством конечного продукта (урожая), действительно предан своему делу и, экологии всей Земли. Я сейчас веду речь о нас с вами.

Пользуйтесь и процветайте!

1 ОТХОДЫ – В ДОХОДЫ

2	Проекты из подручных отходов	43
3	Строительные работы с материалами из отходов и не только	79
4	Практическое домоводство: проекты из отходов	109
	Приложение	147

Если у владельца загородного дома, коттеджа или дачного участка спросить, какими продуктами он хотел бы питаться, какое оборудование иметь на своей территории, в ответ можно услышать перечень, в котором наверняка будут фигурировать безопасные и натуральные продукты и вещи на их основе. О том, как изготовить препараты, полезные устройства «собственного» производства и из подручных средств – отходов - рассказано в первой главе. Такие вещи весьма перспективны именно потому, что их можно добывать везде, в том числе из естественных отходов жизнедеятельности.

1.1. Биодинамика или отказ от химикатов

Экологически безопасное биодинамическое земледелие позволяет отказаться от применения минеральных удобрений и пестицидов. Термин «биодинамический» возник из двух греческих слов: «БИОС» – жизнь и «динамис» – сила, движение.

В основе биодинамического земледелия лежит не просто отказ от химических мер, но стремление создать такую систему выращивания растений, которая обеспечивала бы их устойчивость ко всем неблагоприятным условиям.

Так и хочется спросить читателя: вам еще позволяет ваше здоровье питаться по старому?

Вспомните расхожее изречение: «мы не слишком богаты, чтобы покупать некачественные вещи». Очевидно, что касается здоровья, то и здесь можно провести аналогию.

На Западе (относительно России) экологическое земледелие известно достаточно широко, особенно в тех кругах населения, где люди понимают, что основа всему – Земля и без сельскохозяйственной продукции жизнь невозможна. В последнее время частные экологические хозяйства нередко путают с биодинамическими (фермеры, которые практикуют биодинамику). Чтобы отделить одних от других, поистине надо во всем этом разбираться.

«Знак качества» биодинамической продукции – Деметра – греческая богиня плодородия. Для хозяйств получение этого товарного знака предполагает, прежде всего, повышенные требования к обработке земли, к содержанию и кормлению животных и выполнение многих других условий. Биодинамической может быть также мясная и молочная продукция, кофе, чай, колбасы, сыры, - все это продается в специальных магазинах вместе с изделиями, полученными из

натуральных материалов: хлопка, шерсти, глины и прочих товаров экологического земледелия.

Хотя цены на биодинамическую продукцию выше обычных, даже малообеспеченные слои населения предпочитают приобретать ее, будучи уверенными в качестве. Понимание важности проблемы некачественных продуктов заставляет молодежь Запада активно и с удовольствием работать в хозяйствах; это своеобразная реакция на глобализацию.

Ближе к 80-м годам XX века в обществе зародились новые тенденции: заговорили о здоровом образе жизни, о гармонии – с собой и природой, отсюда увлечение восточной философией, затем и оккультными практиками, далее пошли SPA салоны, отрицание синтетических материалов... Наконец дошло до органических фруктов/овощей, мяса и зерновых культур.

Уже появились органические вина, то есть те, что сделаны с виноградников, больше не опрыскиваемых химикатами, (с завлекательными штампами Organic на этикетках). Более сложная концепция сформировалась с биодинамическими винами, которые не только «экологически чисты», но предлагают и новый уровень качества, комплексности, баланса: как бы одухотворенные; этой темы мы еще коснемся далее.

В России крупных экологических хозяйств пока единицы; у нас принято по иному: из хранилищ урожай идет в переработку, вступает в дело пищевая химия, «искусственные заменители», эмульгаторы, «улучшатели вкуса», ароматизаторы.

Во второй половине XX века на полях интенсивно применяли пестициды; стали доступными и дешевыми минеральные удобрения, семимильными шагами пошло развитие индустрии выведения гибридов растений и гибридных кроссов животных. Создание трансгенов – генетически модифицированных организмов (ГМО), аналогов которым не существовало в природе никогда – дает миру новую искусственную пищу, последствия от потребления которой многие уже чувствуют на себе и на детях (аллергии, мутировавшие микроорганизмы, слабость, быстрая утомляемость).

К примеру, многие садоводы и сегодня покупают раундап и его «клоны» для борьбы с сорняками, в частности – с пыреем. В рекламе пишут, что он «безопасный» и максимум через 4 недели (после применения) разлагается на безвредные для человека вещества. В почве же он влияет на азотфиксирующие микроорганизмы и мелких насекомых, уменьшая их численность. Однако «Европейский Союз

запретил у себя ввоз и производство раундапа с 2000 года». Оказывается, шведские медики обнаружили, что раундап влияет на возникновение ракового заболевания, так называемой «Неходжкинской лимфомы» (<http://www.panna.org>) и эпилепсии (*прим. автора*)

Заявленная миссия новаторов – оживить землю – означает не просто замену химии на натуральные удобрения. Почти сверхзадача – насытить почву рядом с городами кислородом. Для этого нужно, чтобы в ней, на глубине, жили и плодились микроорганизмы. Бездыханной почве «прописаны» специальный компост и динамическое рыхление. Все вышесказанное базируется на философском фундаменте, заложенном в начале XX века основателем антропософии Рудольфом Штайнером (считается основателем направления).

К примеру,

«В конце ноября раздобудьте отборный коровий навоз. Плотнo утрамбуйте в старый коровий рог. Закопайте в землю и оставьте до весны. Когда сойдет снег, раскопайте, растворите содержимое в ведре воды и тщательно перемешивайте час – сперва по часовой стрелке, затем против – так вы пробудите в нем природную энергию земли. Потом сверьтесь с лунным календарем и в удачный день разбрызгайте на винограднике...»

Это не рецепт ведьмовского зелья из колдовской книги, а приготовление обычного (с точки зрения биодинамики) удобрения.

Однозначное отношение к биодинамике не сформировалось: продолжают колебания от ярых приверженцев до решительно отвергающих ее – из-за нагнетание сомнительной мистики. Но клубы тумана разгоняются просто – при ближайшем рассмотрении мистика оказывается вполне материальной. Давайте рассмотрим это на примере.

Как писал Штайнер, *«рога у коровы служат для того, чтобы отсылать внутрь организма эфирно-астральные силы, которые должны проникать до пищеварительного тракта. В роге мы имеем нечто лучащееся жизнью и даже астрально-лучащееся. Закапывая коровий рог с навозным содержанием в землю, мы консервируем в нем силы, которые обычно действовали в нем в живом организме коровы. ...Благодаря тому, что рог оказывается окруженным со всех сторон землей, в его внутреннее углубление направляются и действуют на его содержимое все излучения, несущие астрализацию. В течение всей зимы, когда Земля в наибольшей степени пронизана жизнью, содержимое рога само становится внутренне живым. ...Мы получаем чрезвычайно концентрированное удобрение».*

Форма рога такова, что он аккумулирует некую силу, накапливает энергию, подобно пирамидам (*прим. автора*).

В идеале и рога, и навоз должны быть от коровы, живущей на одной ферме. Многие покупают уже готовые удобрения, например, у отделений Demeter (патронирует Алекс Подолински) – крупнейшей организации, сертифицирующей биодинамические хозяйства. Однако, даже коровьи рога – не самое экзотичное из того, что нужно для пользы дела, ибо сама по себе биодинамика качества не обеспечивает, качественную безопасность обеспечивают продукты, выращенные по ее технологиям.

Секрет успеха даже не в «прочей динамизации», а, скорее в более рачительном подходе, новых идеалах качества, так важных и нужных сегодня. Раньше всех это поняли в Европе – «Старом свете», но... потихоньку многочисленные последователи инновационных решений и практик появляются в России. К слову, доморожденные биодинамисты не перестают друг с другом спорить, особенно в части географического приложения идей, ибо места применения экологических методик в «необъятной» России очень различаются по климату, и невозможно сравнивать их в контексте биодинамики, где идеалом, к примеру, признается цветение винограда в день летнего солнцестояния.

Сам по себе отказ от химикатов естествен и закономерен. Новаторов год от года становится все больше, активисты движения кажутся несколько более агрессивными, чем можно было бы ожидать от философов, пытающихся вписаться со своим коровьим рогом в космические ритмы. Они организуются в сообщества, проводят коллективные дегустации и всячески пытаются отмежеваться от классического «Агропрома», создать себе имидж эдакой масонской ложи – кружка для посвященных или даже избранных.

Биодинамика не ограничивается узким взглядом только на проблемы, присущие сельскому хозяйству.

Потенцированные (т.е. многократно разведенные в воде особым способом) препараты для работы с вредителями или сорняками – это обычная практика, причем разведение должно быть очень точным, иначе эффект окажется слабым. До сих пор в Вологодской области можно найти бабку-знахарку Москвину, которая знает методы (близкие к биодинамическим) борьбы с крысами, мышами или тараканами. Естественно, это говорит о том, что в основе биодинамики лежит многовековой и тысячелетний опыт народной мудрости, причем это духовный опыт, который, ввиду своей сугубо

материалистической направленности, пока отвергает официальная агрофизическая наука.

Для тех, кто открыл для себя биодинамическое земледелие в середине посевного сезона, когда времени на чтение и получение знаний совсем нет, предлагаю более практические шаги:

1. Ознакомьтесь с биодинамическим календарем на соответствующий год.
2. Распланируйте свои посадки в соответствии с календарем: в дни плода запишите томаты, перцы, баклажаны; в «Дни Листа» – салат, капусту и др.
3. Подготовьте почву. Даже если вы взялись за биодинамику летом или уже осенью, начните с опрыскивания почвы препаратами. Первый раз необходимо провести трехкратную обработку препаратом №500 (по методологии Марии Тун – роговым навозом): либо три вечера подряд, либо 3 раза за один вечер с зарыхлением.

При динамизации препарата №500 можно добавить препарат из хвоща (№508) в размере 10% от объема жидкости за 20 мин. до окончания размешивания. Через несколько дней – в удобное время – провести такую же трехкратную обработку фляденпрепаратом (препарат из хвоща не добавлять).

4. Помните, что когда вы пересаживаете рассаду, живые растения с корнями (не семена), то выбирайте для этого «Время посадки», отмеченное специальной чертой в календаре.
5. Прополку, рыхление, опрыскивание роговым кремнием в ритме тригона, а также подкормку и опрыскивание чаями из динамических трав нужно проводить в соответствующие дни по календарю: для плодовых культур – в «Дни Плода», для корневых – в «Дни Корня» и соответственно – далее.
6. Уборку на хранение необходимо проводить для каждой культуры в соответствующий день, за исключением капусты: ее убирают не в «Дни Листа», а в «Дни Плода» или «Дни Цветов» – по терминологии календаря.

1.2. Удобрения из отходов и не только

Существенное отличие биодинамического сельского хозяйства от других типов экологического направления заключается в использо-

вании особых препаратов для лечения земли и растений. Препараты готовятся специальным образом, они состоят из отходов – остатков растений, навоза и горного кварца, заложенных, как правило, в животные оболочки и перепревшие в верхнем слое почвы в течение полугода. Применяются в очень маленьком количестве, буквально в гомеопатических дозах, но наблюдаемый эффект от них нельзя пока достигнуть никаким другим способом.

Суть препаратов – внесение «тонкой энергии» в процессы, происходящие в почве и растениях, и усиление взаимосвязи элементов среды с космическими и земными факторами.

Препараты можно изготовить самому земледельцу; необходимо только соблюсти все нюансы процедуры, иначе эффект будет ниже.

Большой интерес представляют чаи из «динамических» трав: тысячелистника, ромашки, одуванчика, крапивы, валерианы, коры дуба, хвоща. По отдельности они стимулируют ту или другую функцию в растениях, а совместное их применение, либо объединение их с препаратами, в настоящее время активно изучается. Травы могут с успехом заменить ту отрасль химического производства, которая направлена на увеличение урожая и его качества в растениях, а также для профилактики заболеваний и для лечения животных.

Все экологические активисты используют строго оговоренный арсенал препаратов; их совсем не много, и называются они с помощью кодов. Навоз, в коровьем роге, – это препарат P500 horn manure. Он настолько концентрированный, что для обработки одного гектара нужно всего 60 г препарата.

P501 horn silica – дробленый полевой шпат (кремний), смешанный с дождевой водой и тоже выдержанный в коровьем роге.

Есть и специальный компост, названный именем «крестной матери» биодинамики Марии Тун; для его производства помимо органического мусора используются перепревшие трупы домашних животных, остатки пищи и т. д. – это слепок жизни фермы (рис. 1.1).

В компост добавляют шесть гомеопатических компонентов:

- P502 (соцветия тысячелистника, выдержанные в мочевом пузыре оленя, – под солнцем в течение лета, и потом еще полгода в земле);
- P503 (цветки дикой ромашки, выдержанные в коровьих кишках);
- P504 (листья крапивы, выдержанные определенное время закопанными в землю в рулоне из торфа);